

SAATLER /GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08.00-10.00	GENEL TEMİZLİK	KARMA SEANS VE SPORCU SEANSI					
10.00-11.00		TEMİZLİK					
11.00-12.00		SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI
12.00-13.00		TEMİZLİK					
13.00-14.00		SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI
14.00-15.00		TEMİZLİK					
15.00-16.00		SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI
16.00-17.00		TEMİZLİK					
17.00-18.00		SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI	SPORCU SEANSI
18.00-19.00		TEMİZLİK					
19.00-20.00		KARMA SEANS	SPORCU SEANSI	KARMA SEANS	SPORCU SEANSI	KARMA SEANS	BAYAN SEANSI
20.00-21.00		TEMİZLİK					
21.00-22.00		KARMA SEANS	BAYAN SEANSI	KARMA SEANS	BAYAN SEANSI	KARMA SEANS	BAYAN SEANSI
22.00-23.00		TEMİZLİK					